



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» ПГО

С.П.Оленич

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий за 2021-2022 учебный год

Цели:

- ✓ Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- ✓ Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- ✓ Воспитание учащихся в народных традициях

План включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1.1.	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
1.2.	-Провести беседы в классах о режиме дня школьников, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 15 сентября	Классные руководители
1.3.	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители
1.4.	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
1.5.	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации	В течение года	Учителя-предметники

	оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
2.1.	-В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	До 7 сентября	Классные руководители
2.2.	- Составить расписание занятий секций, - тренировок команд	До 15 сентября	Учитель физкультуры
2.3.	- Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	Ежедневно в течение года	Учителя
3. Внеурочная работа в школе:			
3.1.	- Футбольные и мини футбольные соревнования - «Весёлые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу, баскетболу - Легкоатлетическая эстафета ко Дню Учителя - Фестиваль ГТО - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Спортивное мероприятия к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры
4. Участие в городских соревнованиях			
4.1.	- Спортивные игры (волейбол, теннис, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май) - Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май) - Соревнования по мини-футболу (в течение года) - Спортивный праздник «Турелет» - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек - Соревнования по военно-прикладным видам спорта	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе)	Учителя физкультуры
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
5.1.	- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Декабрь	Классные руководители
5.2.	- Обновить стенд физической культуры - Обновить уголок для грамот, призов	Сентябрь, в течение года	Совет ШСК
5.3.	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя	В течение года	Классные руководители

	гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»		
5.4.	- Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие)	Каждый месяц	Учителя физкультуры
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
6.1.	- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» -	В течение года	Учителя физкультуры
6.2.	- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Классные руководители
6.3.	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физкультуры
7. Хозяйственные мероприятия:			
7.1.	- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря - Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года. Январь	Учителя физкультуры