

Согласовано:

Директор МБОУ «ОЦ «Кристалл»

С.П. Оленич



Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

**Примерное десятидневное меню для детей ОВЗ.**

**С 11 лет и старше .**

**( Завтрак и обед)**

**Возрастная группа с 11 лет**

**2024 -2025 год**







2008 № 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,22	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
			18,125	18,45	76,6	565,52	14134,1	47,24	405,5	2,895	0,128	0,237	4,03	3,54
	Обед													
2005 № 25	Зеленый горошек	100	1,68	6,88	2,8	50,25	25,16	7	66,6	0,8		0,07	11,5	
2006 № 404	Уха "Рыбачка"	250	8,566	10,9	28,14	233,15	26,12	43,29	116,05	1,62	0	0,17	23	7,745
2008 № 222	Гречка отварная	180	7,6	5	36,2	227,5	42,1	58,9	179,8	4,8	0,02	0,3	4	
2006 № 288	Фрикадельки мясные в соусе	100/50	6,94	8,49	4,89	173,29	79,29	12,02	189,11	0,197	0,032	0,08	4,6	0,26
2008 № 322	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,54	27,31	124,3	20,9	18,15	81,4	1		0,1		1,2
2009 № 394	Хлеб ржаной	40	1,74	0,33	12,99	59,7	9,3	5,7	36,1	0,6		0,024		0,66
2010 № 250	Компот из сухофруктов	200	0,66	0	21,72	86,24	22,4	12	15,4	3,03	0	0,004	0,4	0
			31,366	32,14	134,05	954,43	225,27	157,06	684,46	12,047	0,052	0,748	39,5	13,865
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		49,491	50,59	210,65	1519,95	14359,4	204,3	1090	14,942	0,18	0,985	43,53	17,405
	Четвертый день													
	Завтрак													
2005 № 43	Овощи свежие (нарезка)	50	0,35		0,9	5								
2005 № 216	Макаронны отвар. с сыром	200/20	11,61	12,12	27,75	246,46	260,72	12,16	125,21	0,8	0,17	0,06	0,339	0,357
2008 № 485	Бутерброд с маслом и повидл	55/10/30	5,78	6,31	32,72	239,4	40,66	34,82	140,6	1,69	0,05	0,26	2,09	2,29
2004 № 395	Чай с сахаром и лимоном	200	0,245		15,2	58,74	2,3	0,6	1,1	0,075		0,002	2	0,3
			17,985	18,43	76,57	549,6	303,68	47,58	266,91	2,565	0,22	0,322	4,429	2,947
	Обед													
2006 № 43	Овощи свежие (нарезка)	100	0,7		1,8	10								
2001 № 91	Рассолыник на м/к б-не со смет. (т/о)	250	9,21	11,48	38,2	300,1	69,5	97,98	317,19	13,37	0,027	0,25	26,56	6,3
2007 № 304	Плов с курицей	300	15,52	19,84	38,1	402,47	151,55	37,56	209,83	0,9	0,169	0,09	4,8	1,8
2008 № 322	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,54	27,31	124,3	20,9	18,15	81,4	1		0,1		1,2





















№/п.	Наименование	Кол-во чел.	Кол-во чел	Кол-во блюд	Цена	Сумма
		на 1 чел.	1 чел	на 1 чел		всего
1	Каша геркулес. Молочная	1	1	1	27	27
2	Хлеб пшеничный	19	1	19	7	133
3	Сыр	7	1	7	14	98
4	Масло сливочное	9	1	9	10,71	96,39
5	Чай с сахаром	6	1	6	4	24
6	Овощи св. нарезка 0,1	5	1	5	6,9	34,5
7	Суп гороховый с кур	1	1	1	13,5	13,5
8	Рис отварной	2	1	2	11,84	23,68
9	Рыбка запечен с овощ.	1	1	1	46,05	46,05
10	Хлеб ржаной	10	1	10	2	20
11	Компот из св. ягод	4	1	4	10	40
12	Каша "Дружба" Молочная	1	1	1	28,1	28,1
13	Огурец соевый	2	1	2	9,77	19,54
14	Борщ на м/к б-не со смет.	1	1	1	16,58	16,58
15	Картофельное пюре	2	1	2	9,84	19,68
16	Печень туш.с овощами	1	1	1	41	41
17	Компот из св. фруктов	3	1	3	10	30
18	Каша пшеничная молочная	1	1	1	26,54	26,54
19	Чай с сахаром и лимоном	4	1	4	5	20
20	Зеленый горошек 0,1	2	1	2	3,66	7,32
21	Уха "Рыбачка"	1	1	1	20,09	20,09
22	Речка отварная	2	1	2	12,77	25,54
23	Фрикадельки мясные в соусе	1	1	1	41,23	41,23
24	Компот из сухофруктов	2	1	2	10	20
25	Макаронны отварные с сыром	1	1	1	29,44	29,44
26	Овощи в нарезке 0,05	1	1	1	5,6	5,6
27	Бутерброд с маслом и сыром	1	1	1	25,5	25,5
28	Расольник на м/к б-не со смет	1	1	1	17,12	17,12
29	Плов с курицей	1	1	1	51,44	51,44
30	Запеканка творожная с курагой	1	1	1	50,22	50,22
31	Соус молочный	2	1	2	3,86	7,72
32	Суп гречневый с фрикад. мясн	1	1	1	16	16
33	Пельмени с маслом	1	1	1	41,31	41,31
34	Каша пшеничная молочная	1	1	1	26	26
35	Суп овощной с куриц.	1	1	1	20,56	20,56

Спецификация на 160 руб инвестиц. С 11 лет

2024-2025 год

